

Atenció integral en salut mental per a l'estudiantat de Medicina

Pla pilot de la Fundació Galatea i la UdL que s'ampliarà a altres titulacions

Detectar el patiment emocional de l'alumnat de Medicina de la Universitat de Lleida (UdL) i adreçar-lo en cas que sigui necessari a una intervenció psicològica o psiquiàtrica, és l'objectiu del Pla pilot d'atenció integral relativa a la salut mental que la [Fundació Galatea](https://www.fgalatea.org/ca/home) [<https://www.fgalatea.org/ca/home>] i la UdL posen en marxa, i que avui s'ha presentat a l'Aula Magna Joan Viñas de Ciències de la Salut.

Aquest pla, impulsat per la Fundació, pretén vetllar per la salut i el benestar de l'estudiantat de titulacions de l'àmbit de la salut "ja que sol presentar importants nivells d'estrès, ansietat i depressió", ha explicat el seu coordinador, Francesc Abella. L'exprofessor de la UdL ha afegit que el fet que la formació mèdica a les universitats contempli poc la formació emocional per gestionar aquests episodis, fa encara més necessaris plans com aquests.



Un moment de la presentació. FOTO: UdL

Galatea, creada al 2001 pel Consell de Col·legis de Metges de Catalunya, ofereix des de fa anys un programa assistencial gratuït a professionals de la salut que presenten malestar emocional, malalties mentals o conductes addictives a través de 'telesuport' psicològic, un servei de suport emocional i el programa d'atenció integral al metge malalt. Arran de la pandèmia, la Fundació va decidir ampliar-ho a l'estudiantat de Ciències de la Salut de tot Catalunya, tot incloent la detecció precoç (amb formació al professorat, alumnat i altres col·lectius implicats), l'assistència i la prevenció i promoció de la salut (espais de debat, tallers etc.).

Pel que al circuit que es posarà en marxa a la UdL, l'alumnat que precisi d'ajuda, haurà de contactar amb el [coordinador del Programa Néstor](#) [[/sites/universitat-lleida/ca/organs/vicerectors/veo/UdL-Acompanya-Programa-Nestor/](https://sites/universitat-lleida/ca/organs/vicerectors/veo/UdL-Acompanya-Programa-Nestor/)] de la UdL a la Facultat de Medicina, [Marcelí Bermúdez](#), per a una primera valoració. Els casos lleus seran derivats al Servei d'atenció psicològica de la UdL, mentre que la resta seran gestionats per la Fundació Galatea, que també disposa d'una [clínica](https://www.fgalatea.org/ca/clinica-galatea) [<https://www.fgalatea.org/ca/clinica-galatea>] especialitzada en el tractament d'addiccions i trastorns mentals dels professionals de la salut. L'assistència per a les persones que ho precisin serà confidencial i gratuïta.

Abans de final d'aquest curs acadèmic, es preveu ampliar el programa a l'estudiantat d'Infermeria, Fisioteràpia i Biomedicina, ha anunciat Abella. Per la seua part, la degana de la Facultat de Medicina, [Anna Casanovas](#), ha qualificat de "magnífica notícia" aquest suport emocional per l'estudiantat del centre "ja que pateix molt estrès, a causa en bona part d'una forta competitivitat i un elevat grau d'autoexigència", ha dit.

