

Els beneficis de l'estèvia

Els beneficis de l'estèvia

La setmana a Ponent | Lleida Televisió | 18/04/2014

L'extracte de l'estèvia és cada cop més present com a edulcorant i s'està convertint en una alternativa natural a la sacarina i l'aspartam. Aquest és un pas important, tenint en compte que fins l'any 2010 el seu ús no era legal a Europa. Alguns estudis mèdics reconeixen que pot ser beneficiosa pels malalts d'hipertensió, càncer o diabetis. El principal inconvenient és que encara no s'ha trobat la manera per a què el nostre organisme absorbeixi aquests components terapèutics. Tot i això, alguns diabètics la consumeixen des de fa temps i diuen que els regula el nivell de sucre a la sang. José Serrano, del grup de recerca Nutren-Nutrigenòmica de la Universitat de Lleida ens en parla.