



**Dia Mundial
de l'Activitat Física**

6 d'abril de 2014

I Jornada de Promoció del Dia Mundial de l'Activitat Física a la Universitat

Quan? Dimarts, 8 d'abril 2014

On? Al campus de ciències de la Salut. Lleida

Programa:

17h Parlarem a peu de carrer sobre l'activitat i l'exercici físic amb
M.Luisa Guitard i Divina Farreny

17.40h Ens activarem practicant uns exercicis pràctics i fàcils de fer a
casa amb Noemí Serra

18.15h I parlant d'alimentació, Minerva Granado ens parlarà de les
propietats nutricionals de la fruita

A continuació s'oferirà un tast de fruita
de Lleida als participants!!

Inscripcions: fins el 6 d'abril a guia.hipertension@gmail.com

#DMAF2014

Organitza:



HTA & AF
Grup Hipertensió
arterial i Activitat
Física de la UdL



Universitat
de Lleida



hospital universitari
arnau de vilanova

Col·laboren:



ACUMULA 30 MINUTS D'ACTIVITAT FÍSICA CADA DIA