

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

### A) DADES PERSONALS

DNI o passaport \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Primer cognom \_\_\_\_\_

Segon cognom \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Comarca/província \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Adreça electrònica \_\_\_\_\_

Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí  / No

En cas afirmatiu indiqueu:

Centre \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí  / No

En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió \_\_\_\_\_

Vull rebre el llibret informatiu dels cursos d'estiu de properes edicions.

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals, de forma específica, us voleu inscriure. Abans de formalitzar la matrícula, conformeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places:

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits

A

Reducció del 15%, si s'efectua l'ingrés abans del dia 30 de maig de 2008

A \* 0,85  B

Reducció del 10%, si s'efectua l'ingrés entre el 2 i el 20 de juny de 2008

A \* 0,90  C

Patrocina:



Diputació de Lleida



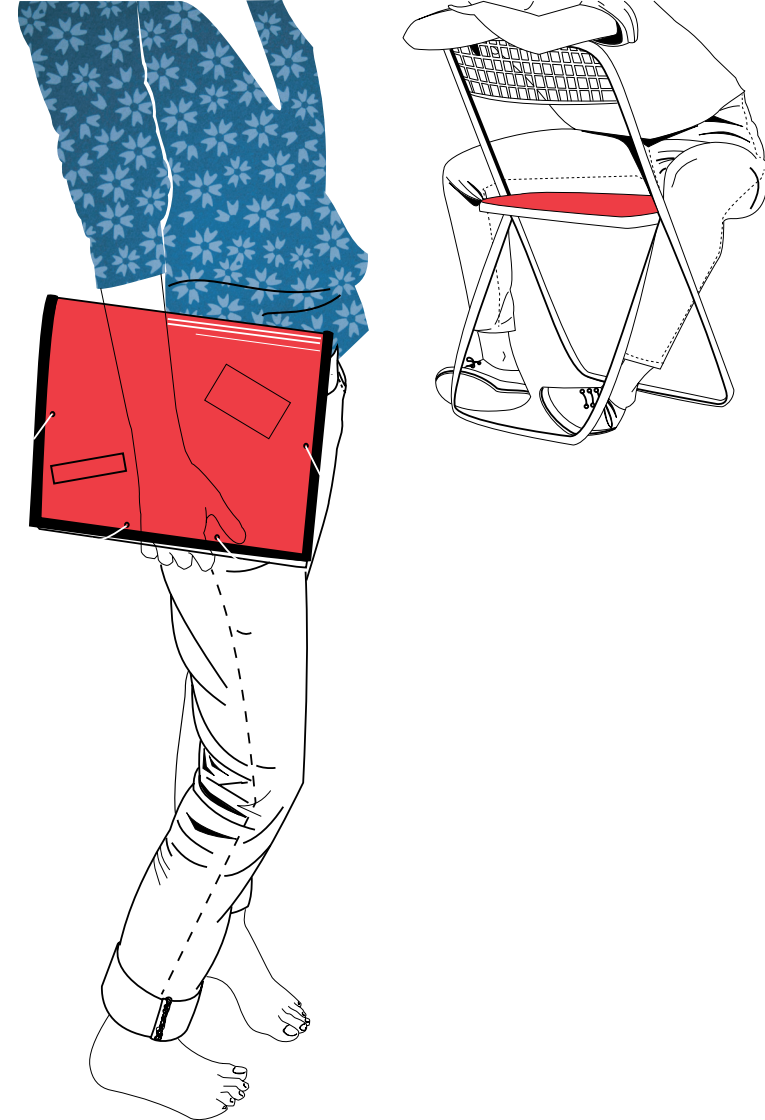
Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Ajuntament de la Seu d'Urgell



Universitat de Lleida  
Consell Social



# UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2008

La Seu d'Urgell, del 8 al 18 de juliol de 2008

Xarxa Vives  
d'universitats 



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida  
Universitat d'Estiu

Codi: 20A3

Àmbit: Ensenyament i Didàctica

EDUCACIÓ EMOCIONAL

Dates: Del 14 al 18 de juliol

Localitat: La Seu d'Urgell

Coordinació: Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)

Equip docent: Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Gemma Filella Guiu (UdL), Ramona Ribes Castells (UdL) i Anna Soldevila Benet (UdL)

Resum del curs: Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat més de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet descurar el component emocional, importants tots dos per al desenvolupament integral de la persona. L'educació emocional té com a finalitat l'augment del benestar personal i social. Té un caràcter preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs aprendrem a conèixer les nostres emocions i reconèixer les dels altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives, com ara la ràbia, la por, la vergonya, etc.), a descobrir la importància de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvoluparem estratègies per a la millora de les relacions socials i també de la relació amb un mateix, a prendre decisions, a organitzar el nostre temps. El curs s'adreça a professionals de l'educació i de l'ajuda. Els destinataris del curs són mestres, educadors socials, professorat de secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs i altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats).

Nombre d'hores lectives: 20

Espai: IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell

Preu: 40 €

Límit de places: 30

Programa:

Dilluns 14

Ramona Ribes

09.30-11.30 h Marc conceptual de l'educació emocional

12.00-14.00 h Consciència emocional

Dimarts 15

Gemma Filella

09.30-11.30 h Regulació emocional

12.00-14.00 h Reestructuració cognitiva

Dimecres 16

Maria Jesús Agulló i Anna Soldevila

09.30-11.30 h Autoestima: la relació amb un mateix

12.00-14.00 h Autoestima: la influència dels altres

Dijous 17

Maria Jesús Agulló i Anna Soldevila

09.30-11.30 h Habilitats socials

12.00-14.00 h Habilitats comunicatives: l'assertivitat

Divendres 18

Maria Jesús Agulló i Anna Soldevila

09.30-11.30 h Habilitats de vida: gestió del temps i presa de decisions

12.00-14.00 h Projecte de vida

ALLOTJAMENT

Vull allotjar-me en el Centre Residencial i de Serveis de la Seu d'Urgell.

Marqueu els dies d'estada en el centre d'allotjament (es compta des de l'hora de sopar fins a la de dinar de l'endemà):

Grid of checkboxes for days of stay from Dilluns 7 to Divendres 18.

Form fields for 'Nombre total de nits', 'Import de l'allotjament', and 'Import total a ingressar'.

Ingresseu l'import total al compte 0049-1886-71-2110641087 del banc Santander.

Feu constar el codi V08001 en l'imprès bancari.

Vull assistir a una de les vetllades de la Universitat d'Estiu al Parc del Segre (sopar fred gratuït):

Grid of checkboxes for dinner events on Dimecres 9 and Dimarts 15.

Empleneu aquest apartat si us interessa compartir cotxe:

Form fields for car sharing: Trajecte, Dia, Hora, and Tinc vehicle: Sí/No.

Autoritzo a facilitar el meu telèfon a qui vulgui compartir cotxe per fer el mateix desplaçament

La Universitat d'Estiu només actua d'intermediària, no es fa responsable de cap inconvenient que pugui sorgir

ABONAMENT DELS DRETS DE MATRÍCULA

Indiqueu el compte on voleu que es faci efectiva, si s'escau, la devolució de l'import de la matrícula:

Form fields for account numbers: Codi de l'entitat, Codi de l'agència, Dígits de control, and Número de compte.

