

Codi: 25A2

Àmbit: Salut

## HUMOR, CREIXEMENT PERSONAL I SALUT

**Dates:** Del 10 al 13 de juliol **Localitat:** La Seu d'Urgell

**Coordinació:** M. Salomé Ribes Amorós (Departament de Filologia Catalana i Comunicació de la UdL)

**Equip docent:** Francesc Abella Pons (UdL), Jordi Baiget Piqué (educador social i pallasso), Maria Colomer Pache (psicòloga i presidenta de Pallassos sense Fronteres), Dolors Muntané Coca (periodista científica), Luis Muñiz Hernández (Universitat SEK de Segòvia), Francisco Tolsà, *Ermengol* (ironista gràfic i president d'Humoràlia)

**Resum del curs:** Amb aquest curs es volen donar a conèixer les bases psicobiològiques de l'humor i la salut, i l'aplicació de l'humor en la psicologia clínica i en la comunitària. També es pretén estudiar els efectes del riure en les interaccions humanes, en la salut i en el creixement personal, així com experimentar l'efecte de l'humor en els aspectes biològics i psicològics de la interacció humana. El curs s'adreça a professionals de l'assistència sanitària, i a estudiants i llicenciats de Medicina, d'Infermeria i d'altres estudis relacionats amb la salut en els seus aspectes mèdics i psicològics, i també a persones interessades en teràpies de l'humor i la interrelació entre humor i salut.

**Nombre d'hores lectives:** 20

**Espai:** IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell

**Preu:** 40 €

**Límit de places:** 30

**Programa:**

Dimarts 10

**Luis Muñiz**

09.30-11.30 h Humor, emocions i salut

12.00-14.00 h Estètica del patiment i de l'alegria de viure

**Francisco Tolsà, Ermengol**

16.00-18.00 h L'humor gràfic com a llenguatge pedagògic en el món sanitari

Dimecres 11

**Jordi Baiget**

09.30-11.30 h Taller d'humor terapèutic I

12.00-14.00 h Taller d'humor terapèutic II

**Francesc Abella**

Aspectes psicològics de l'humor terapèutic sanitari

16.00-18.00 h

Dijous 12

**Dolors Muntané**

Neurobiologia de l'humor, la salut i l'aprenentatge I

09.30-11.30 h

Neurobiologia de l'humor, la salut i l'aprenentatge II

12.00-14.00 h

Divendres 13

**Maria Colomer**

Taller d'humor

09.30-11.30 h

Humor i amor

12.00-14.00 h

## ALLOTJAMENT T

Vull allotjar-me en el Centre Residencial i de Serveis de la Seu d'Urgell.

Marqueu els dies d'estada en els centres d'allotjament (compta des de l'hora de sopar fins a la de dinar de l'endemà):

Dilluns 9  Dimarts 10  Dimecres 11  Dijous 12  
 Divendres 13  Dissabte 14  Diumenge 15  Dilluns 16  
 Dimarts 17  Dimecres 18  Dijous 19  Divendres 20

Nombre total de nits

Import de l'allotjament

Import total a ingressar (matrícula+allotjament)

Ingressu l'import total al compte 0049-1886-71-2110641087 del banc de Santander Central Hispano

Feu constar el codi V07001 en l'impres bancari.

Vull assistir a una de les vetllades de la Universitat d'Estiu al Parc del Segre (sopar fred gratuït)

Dimecres 11

Dimarts 17

Empleneu aquest apartat si us interessa compartir cotxe:

Trajecte \_\_\_\_\_

Dia \_\_\_\_\_

Hora \_\_\_\_\_

Tinc vehicle  Sí  No

Autoritzo a facilitar el meu telèfon a qui vulgui compartir cotxe per fer el mateix desplaçament

*La Universitat d'Estiu només actua d'intermediària, no es fa responsable de cap inconvinent que pugui sorgir*

## ABONAMENT DELS DRETS DE MATRÍCULA

Indiqueu el compte on voleu que es faci efectiva, si s'escau, la devolució de l'import de la matrícula :

Codi de l'entitat

Codi de l'agència

Dígits de control

Número de compte

