

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

### A) DADES PERSONALS

DNI o passaport \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Primer cognom \_\_\_\_\_

Segon cognom \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_

Comarca/província \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Adreça electrònica \_\_\_\_\_  
(només si consulteu el correu regularment)

### Dades acadèmiques o professionals:

Estudiant/a de la UdL: Sí  / No

En cas afirmatiu indiqueu:

Centre \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Estudiant universitari de fora de la UdL: Sí  / No

En cas afirmatiu indiqueu:

Universitat \_\_\_\_\_ Curs \_\_\_\_\_ Titulació \_\_\_\_\_

Si no sou estudiant universitari, indiqueu la titulació i/o la professió \_\_\_\_\_

Vull rebre el llibret informatiu dels cursos d'estiu de properes edicions.

Indiqueu el codi i el títol dels cursos als quals us voleu inscriure. Si feu efectiu el pagament de la matrícula abans del **9 de juny**, teniu dret a reducció en l'import de la mateixa.

Abans de formalitzar la matrícula, confirmeu la compatibilitat horària dels cursos i la disponibilitat de places.

CODI	TÍTOL

Import de la matrícula dels cursos de la Universitat d'Estiu de la UdL escollits

A

Reducció addicional del 15%, si s'efectua l'ingrés abans del dia 9 de juny de 2006

A \* 0,85 B

Patrocina:



Universitat de Lleida

Xarxa d'universitats  
Institut Joan Lluís Vives  
Coordinació d'activitats d'estiu



# UdL estiu'06

La Seu d'Urgell, de l'11 al 21 de juliol de 2006



Codi: 20A2

Àmbit: Ensenyament i Didàctica

EDUCACIÓ EMOCIONAL

Dates: De l'11 al 14 de juliol

Localitat: La Seu d'Urgell

Coordinació: Anna Soldevila Benet (Departament de Pedagogia i Psicologia de la UdL)

Equip docent: Maria Jesús Agulló Morera (UdL), Gemma Filella Guiu (UdL), Ramona Ribes Castells (UdL) i Anna Soldevila Benet (UdL)

Resum del curs: Tradicionalment, l'educació s'ha ocupat més de desenvolupar el component cognitiu, la qual cosa sovint ha fet descuidar el component emocional, importants tots dos per al desenvolupament integral de la persona. L'educació emocional té com a finalitat l'augment del benestar personal i social. Té un caràcter preventiu i de desenvolupament humà, no de tractament. En el curs aprendrem a conèixer les nostres emocions i reconèixer les dels altres, a manejar aquestes emocions (especialment les negatives, com ara la ràbia, la por, la vergonya, etc.), a descobrir la importància de tenir una autoestima equilibrada. Així mateix, desenvoluparem estratègies per a la millora de les relacions socials i també de la relació amb un mateix, a prendre decisions, a organitzar el nostre temps.

El curs s'adreça a professionals de l'educació i de l'ajuda. Els destinataris del curs són mestres, educadors socials, professorat de secundària, tutors, pedagogs, psicopedagogs, psicòlegs i altres professionals de l'ajuda (metges, infermers, advocats).

Nombre d'hores lectives: 20

Espai: IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell

Preu: 40 €

Límit de places: 30

Programa:

Dimarts 11

Ramona Ribes

09.30-11.30 h Intel·ligència emocional

12.00-14.00 h Consciència emocional: concepte d'emoció, tipus d'emocions, components de les emocions

16.00-18.00 h El reconeixement de les emocions en els altres

Dimecres 12

Gemma Filella i Anna Soldevila

09.30-11.30 h Autoregulació emocional: estratègies de regulació

12.00-14.00 h Autoregulació emocional: la prevenció de l'estrès

16.00-18.00 h Autoestima

Dijous 13

Anna Soldevila i Maria Jesús Agulló

09.30-11.30 h Habilitats socioemocionals: l'assertivitat

12.00-14.00 h Habilitats socioemocionals: l'escolta activa

Divendres 14

Anna Soldevila i Maria Jesús Agulló

09.30-11.30 h Habilitats de vida: presa de decisions

12.00-14.00 h Habilitats de vida: organització del temps

ALLOTJAMENT

Vull allotjar-me en el Centre Residencial i de Serveis de la Seu d'Urgell.

Marqueu els dies d'estada en el centre d'allotjament (es compta des de l'hora de sopar fins a la de dinar de l'endemà):

Grid of checkboxes for days from Dilluns 10 to Divendres 21.

Form fields for 'Nombre total de nits', 'Import de l'allotjament', and 'Import total a ingressar'.

Ingresseu l'import total al compte 0049-1886-71-2110641087 del banc Santander Central Hispano.

Feu constar el codi V06001 en l'imprès bancari.

Vull assistir a una de les vetllades al Parc del Segre (sopar fred gratuït):

Grid of checkboxes for Dimecres 12 and Dimarts 18.

Empleneu aquest apartat si us interessa compartir cotxe:

Form fields for Trajecte, Dia, Hora, and Tinc vehicle: Sí/No.

Autoritzo a facilitar el meu telèfon a qui vulgui compartir cotxe per fer el mateix desplaçament

ABONAMENT DELS DRETS DE MATRÍCULA

En cas de devolució de l'import de la matrícula vull que es faci efectiu al compte:

Grid of checkboxes for Codi de l'entitat, Codi de l'agència, Dígits de control, and Número de compte.

