

ESTIU 2021

UNIVERSITAT DE LLEIDA

Del 28 de juny al 23 de juliol de 2021



CURS EN LÍNIA
Del 5 al 8 de juliol de 2021

17W1

INTRODUCCIÓ A LA SALUT MENTAL INFANTOJUVENIL. CONCEPTES BÀSICS I EINES D'ABORDATGE

2 ECTS reconeguts per la UdL:
20 hores guiades per l'equip
docent + 30 hores de treball
autònom dels alumnes

Aquest curs ofereix coneixements teòrics bàsics sobre psicopatologia infantil i juvenil, així com saber quines són les estratègies bàsiques d'intervenció i el maneig a l'aula dels diferents trastorns.

Els objectius del curs són: a) conèixer els principals trastorns mentals en la infància i l'adolescència; b) adquirir la capacitat necessària per detectar la presència de problemàtiques psicològiques en els infants i els adolescents; c) aproximar-se als diferents recursos d'atenció en salut mental infantojuvenil i els diferents programes d'intervenció clínica; d) conèixer les principals estratègies d'intervenció en els diferents trastorns mentals en la infància i l'adolescència; e) desenvolupar i aplicar estratègies d'intervenció bàsiques per afrontar dificultats dins l'aula a partir de la manifestació dels diferents trastorns mentals en la infància i l'adolescència, i f) mostrar habilitats per treballar en equip amb els diferents recursos de la xarxa per comprendre i atendre el menor de forma global i integral.

Curs adreçat a professionals de l'àmbit de l'educació i a estudiants universitaris preferentment de Ciències de l'Educació i del màster de formació del professorat, tot i que també pot resultar interessant per a estudiants d'altres graus, com Educació Social o Treball Social, entre d'altres.

Llengües d'impartició: Català i castellà

Coordinació: Vanessa Pera Guardiola (Departament de Psicologia de la UdL) i Josep Pifarré Paredero (Departament de Medicina de la UdL)

Equip docent: Débora Barrio Valdés (CSMIJ Lleida), Noret Cornudella Solans (CSMIJ Lleida), Montserrat Esquerda Aresté (UdL i Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida), Anna Huguet Miguel (CSMIJ Lleida), Elisenda Longan Jordan (CSMIJ Lleida), Blanca Manzano Lahoz (CSMIJ Lleida), Valentí Pallarés Gort (CSMIJ Lleida), Vanessa Pera Guardiola (UdL i CSMIJ Lleida de Sant Joan de Déu Terres de Lleida), Josep Pifarré Paredero (UdL i Hospital Sant Joan de Déu Terres de Lleida) i Ana María Ramona Mardones (CSMIJ Lleida), Pere Vergés Balasch (CSMIJ Lleida)

Durada: a) 20 hores

b) 50 hores (20 de guiades per l'equip docent + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL

Preu: 55,34 € estudiantat, PAS i PDI de la UdL / 90,00 € la resta

MODALITAT

Curs en línia que es realitzarà a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida. El curs se seguirà de manera sincrònica.

METODOLOGIA

El material de suport dels temes que desenvoluparà el professorat del curs (presentacions, lectures...) estarà a disposició de l'estudiantat en el campus virtual.

Cada sessió constarà d'una part teòrica i d'una altra de més aplicada i pràctica en què es presentaran i resoldran situacions i casos.

Patrocinen:



PROGRAMA

Dilluns 5

Vanessa Pera

09.00-11.00 h Trastorns disruptius del control dels impulsos i de la conducta: conceptes bàsics, avaluació, intervenció i maneig dins l'aula.

Anna Huguet

11.30-13.30 h Trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat (TDAH): conceptes bàsics i el mindfulness com a estratègia d'intervenció (Programa *Mindfulness for Health, M4H*).

Débora Barrio

16.00-18.00 h Adolescents i addiccions (substàncies i noves tecnologies). Consum de tòxics: detecció, prevenció i intervenció.

Dimarts 6

Montserrat Esquerda

09.00-11.00 h La mort i el dol en la infància.

Josep Pifarré

11.30-13.30 h Aspectes ètics en salut mental infantojuvenil.

Blanca Manzano

16.00-18.00 h Maltractament: detecció i protocol de derivació.

Dimecres 7

Pere Vergés

09.00-11.00 h Trastorn de l'espectre de l'autisme (TEA): conceptes bàsics, adaptacions i maneig a l'aula en alumnes de primària i secundària.

Valentí Pallarés

11.30-13.30 h Eines i activitats grupals per fomentar les habilitats socials en els adolescents amb TEA.

Ana María Ramona

16.00-18.00 h Trastorns de la conducta alimentària (TCA): conceptes bàsics i detecció.

Dijous 8

Noret Cornudella

09.00-11.00 h Prevenció: pautes i hàbits saludables. Estratègies per treballar-ho. Noves tecnologies: ús, abús o addicció? Detecció i prevenció.

Elisenda Longan

11.30-13.30 h Treball en xarxa (salut, educació, àmbit social): xarxa efectiva i coordinada.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Consulteu els descomptes en el preu de la matrícula a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs. Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Per a més informació sobre la Universitat d'Estiu:



Universitat d'Estiu

Campus de Cappeda. Edifici Polivalent
C/ de Jaume II, 71
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

SJD

Sant Joan de Déu
Terres de Lleida

